

Adresse

Postadresse

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 16
10707 Berlin-Wilmersdorf
Tel. 030 – 32 66 28 32
www.zen-shiatsu-schule.de • post@zen-shiatsu-schule.de
Wittelsbacherstr. 16: Seminarraum 1, Büro
Wittelsbacherstr. 17: Seminarraum 2



Sekretariat, Ines Plate
Bürozeiten

Dienstags 9-13 Uhr
Donnerstags 16-18 Uhr

Hinweise

Sie können die ESF-Bildungsprämie für die Basisstufe, die Ausbildungsstufen und für Ihre individuelle Weiterbildung nutzen, soweit die persönlichen Voraussetzungen vorliegen.

Für Berliner ArbeitnehmerInnen besteht die Möglichkeit, Bildungsurlaub für die Basiskurse zu beantragen.

Wer Interesse an einem Stipendiumsplatz für einen Basis-kurs hat, melde sich bitte für den Newsletter an.

Wir freuen uns auf Sie!

Ulrike Schmidt

Weiterbildungen

- 4./5.1.20 Points & Positions, Teil I • Andrea Knöbel
- 8.2.20 Faszien im Shiatsu • Cornelia Ebel
- 15./16.2.20 Technik & Intuition • Ulrike Schmidt
- 29.2./1.3.20 Physiologie 2 • Ekkehard Dehmel
- 7.3.20 Shiatsu mit Kindern • Ines Plate
- 8.3.20 Shiatsu am Stuhl • Ines Plate
- 27.-29.3.20 Resonanz im Shiatsu • Wilfried Rappenecker
- 17.4.20 Schulter, Kopf, Nacken • Meike Lucht
- 18.4.20 Hüfte, Knie, Knöchel • Meike Lucht
- 20./21.6.20 Wurzeln des Shiatsu • Carola Beresford-Cooke
... zum letzten Mal!

- 5./6.9.20 ChiYou - Eigenshiatsu • Antje Tittelmeier
- 12./13.9.20 Hand & Herz • Barbara Brüggmann
- 9.-11.10.20 Shiatsu Intensivkurs • Ohashi
Muskel-Meridian-Sedierung
Depression, Stress & Burnout
Strukturelle Probleme

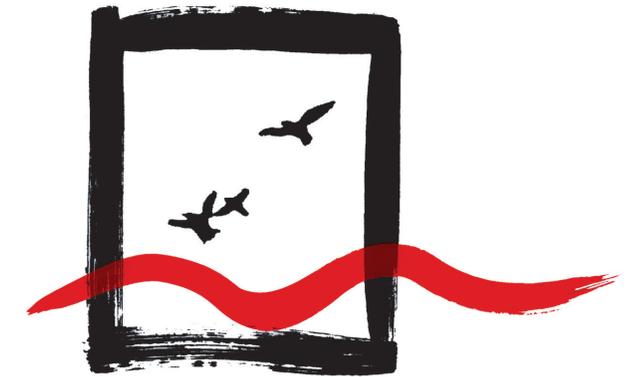


Themenabende, 18 – 21 Uhr

- 10.1.20 Systemisches Shiatsu I • Andrea Knöbel
- 24.1.20 Systemisches Shiatsu II • Andrea Knöbel
- 14.2.20 Cross-Patterning • Ines Plate
- 28.2.20 Becken & Hüfte • Andrea Knöbel
- 13.3.20 Vom Sehen bis zu den Zehen • Meike Lucht
- 8.5.20 Masunaga: Kopf & Nacken • Cornelia Ebel
- 12.6.20 Dai Mai & Chong Mai • Andrea Knöbel
- 4.9.20 ChiYou - Eigenshiatsu • Antje Tittelmeier
- 18.9.20 Vom Nacken bis zum Hacken • Meike Lucht
- 30.10.20 Antike Punkte • Andrea Knöbel
- 13.11.20 Rotationen & Dehnungen • Ines Plate
- 11.12.20 Schröpfen • Cornelia Ebel

BERLINER SCHULE FÜR ZEN SHIATSU

The Art of Touching



Ausbildungen
Weiterbildungen
2020

Shiatsu

Shiatsu ist eine japanische Behandlungsmethode. Sie basiert auf den Grundgedanken der fernöstlichen Heilkunde und denen des Zen Buddhismus.

Kann die Lebensenergie, das Ki, in unseren Meridianen, den Ki-Leitbahnen, nicht frei fließen, beginnen wir uns unwohl zu fühlen. Den freien Fluss zu unterstützen ist das Ziel im Shiatsu. Mehr Vitalität, mehr Lebensfreude und das eigene Leben auf stimmige Weise zu gestalten sind Ausdrucksformen eines kraftvollen und gesunden Ki-Flusses.

Shiatsu wird auch als „die Kunst der achtsamen Berührung“ bezeichnet. Sie ist geprägt durch eine besondere innere Haltung des Respekts und der Aufmerksamkeit gegenüber den Klientinnen. Shiatsu geschieht in einer meditativen Atmosphäre, die es ermöglicht, sich und anderen offen zu begegnen.

Die Shiatsu-Behandlung findet klassischerweise auf einer Matte am Boden statt, kann jedoch auch auf dem Stuhl und der Liege durchgeführt werden.

- Shiatsu fördert das Bewusstsein für den eigenen Körper und dessen Botschaften
- Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode
- Shiatsu stellt ein eigenes System der Gesundheitsförderung dar, welches sich in verschiedenen Anwendungsbereichen bewährt hat, z.B. in der Gesundheitspflege und in der Therapie
- Shiatsu ergänzt wunderbar schulmedizinische, naturheilkundliche und psychotherapeutische Methoden



Die Ausbildung richtet sich an:

- ArbeitnehmerInnen und Selbstständige aus medizinischen, pädagogischen Berufen, sowie Heilhilfsberufen als Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz
- Menschen mit Spaß und Interesse an Körperarbeit und TCM
- Menschen auf der Suche nach einer beruflichen Umorientierung

Nach Sinn- und Lebenskrisen bietet Shiatsu zudem eine Neuorientierung an.

Informationsveranstaltungen

- 9.2.20 Open House 15 – 18 Uhr
- 17.4.20 Praktische Einführung ins Shiatsu 18 – 20.30 Uhr
- 28.8.20 Praktische Einführung ins Shiatsu 18 – 20.30 Uhr

Behandlungstage

Fortgeschrittene SchülerInnen behandeln unter Aufsicht einer Lehrkraft. Kosten 20,- €
Für weitere Informationen und Termine melden Sie sich bitte für unseren newsletter an.



Basiskurs 1

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu. Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten, die Sie nach dem Wochenende im Freundes- und Familienkreis anwenden können.

Ein Basiskurs besteht aus 4 Unterrichtstagen.
Bildungsurlaub für Berliner ArbeitnehmerInnen ist möglich.
Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- | | |
|--------------------------------------|----------------|
| 7./8.3. und 21./22.3.20 | Andrea Knöbel |
| 29.5. bis 1.6.20 Pfingstkurs | Cornelia Ebel |
| 26./27.9. und 24./25.10.20 | Ines Plate |
| 28.9. bis 2.10.20 Ostseewoche Lubmin | Ulrike Schmidt |

Unterricht i.d.R. Sa. 9.30 – 18 Uhr, So. 9.30 – 17 Uhr
Kursgebühr: 320,- Euro, Frühbucherrabatt 10% bis 30 Tage vor Kursbeginn.
Sonderpreis für Jugendliche unter 18 Jahren: 50,- Euro.
Weitere Ermäßigungen auf Anfrage.

Basiskurs 2

Sie lernen mit einfachen Techniken die traditionellen Meridiane zu behandeln und aufbauende Techniken für eine entspannende, regenerierende Ganzkörperbehandlung. Mit diesen Grundkenntnissen in Theorie und Praxis können Sie einstündige Shiatsubehandlungen im Freundes- und Familienkreis durchführen. Medizinisch Vorgebildete können diese Shiatsukenntnisse in ihre medizinisch-therapeutische Tätigkeit integrieren.

Ein Basiskurs 2 besteht 6 Tagen (Zwei Blöcke von Freitag bis Sonntag).

Bildungsurlaub für Berliner ArbeitnehmerInnen möglich.
Voraussetzung sind Grundkenntnisse im Shiatsu. QuereinsteigerInnen sind willkommen.

- | | |
|------------------------------------|----------------|
| 3.-5.7. und 10.-12.7.20 Ferienkurs | Ulrike Schmidt |
| 6.-8.11. und 20.-22.11.20 | Ulrike Schmidt |

Unterricht jeweils Fr. 9.30 – 18 Uhr, Sa. 9.30 – 18 Uhr, So. 9.30 – 17:00 Uhr

Kursgebühr: 520,- Euro, Frühbucherrabatt 10% bis 30 Tage vor Kursbeginn

Sonderpreis für Jugendliche unter 18 Jahren: 75,- Euro.
Weitere Ermäßigungen auf Anfrage.

Die Mittelstufe

zur professionellen Anwendung im Wellnessbereich
– mit Zertifikat „ShiatsupraktikerIn – professional“

Im Mittelpunkt steht die Lehre der 5 Wandlungsphasen. Die Beschäftigung mit diesem faszinierenden Modell der Traditionellen Chinesischen Medizin wird sich als roter Faden durch die Kurse ziehen. Es werden neue Techniken, zum Beispiel Shiatsu mit Knien und Ellenbogen, dynamische Techniken und erste Möglichkeiten der Befundung des energetischen Zustandes unterrichtet, wie z. B. mit Hilfe der Yu-Punkte und der Harazonen. Die Kenntnisse der Meridiane, der außerordentlichen Gefäße und ihre Behandlungsmöglichkeiten werden erweitert und vertieft. Ein Wochenende Behandlungssupervision wird Sie in Ihrer Professionalität unterstützen.

Unterricht an 24 Tagen, durchschnittlich 1 Wochenende im Monat.

Kursgebühren: 2.400,- Euro

Frühbucherrabatt 5%, monatliche Zahlung möglich

Die Ober- und die Abschlussstufe

zur Ausübung eines eigenständigen Berufes - GSD anerkannt (Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland)

– mit Zertifikat „Zen-Shiatsu-PraktikerIn – expert“

Sie erlernen die erweiterten Meridianverläufe nach Masunaga und vertiefen sein Konzept von Kyo und Jitsu. Hinzu kommt die Arbeit auf einer tieferen Ebene der Wahrnehmung von Ki und der Beeinflussung des Ki-Stromes durch Berührung, sowie der Aufbau einer befundorientierten, individuellen Behandlung. Durch das intensive Studium des Shiatsu auf der energetischen Ebene wird sich Ihr persönlicher Stil entwickeln. Supervision und die konkrete Arbeit an Behandlungssituationen werden im Mittelpunkt der Arbeit stehen.

Unterricht an 30 Tagen in ca 1,5 Jahren.

Kursgebühren ca. 3.550,- Euro zuzüglich 340,- Euro für die Abschlussprüfung

Frühbucherrabatt 5%, monatliche Zahlung möglich