



Nebenberufliche Ausbildung "Shiatsu professional" 2017

**zur professionellen Anwendung im Wellnessbereich
- mit Zertifikat "ShiatsupraktikerIn - professional"**

Im Mittelpunkt steht die Lehre der 5 Wandlungsphasen. Die Beschäftigung mit diesem faszinierenden Modell der Traditionellen Chinesischen Medizin wird sich als roter Faden durch die Kurse ziehen. Es werden neue Techniken, zum Beispiel Shiatsu mit Knien und Ellenbogen, dynamische Techniken und erste Möglichkeiten der Befundung des energetischen Zustandes unterrichtet, wie z. B. mit Hilfe der Yu-Punkte und der Harazonen. Die Kenntnisse der Meridiane und ihre Behandlungsmöglichkeiten werden erweitert und vertieft. Zusätzlich wirst Du 4 der außerordentlichen Gefäße kennen lernen, die besonders wichtig für die energetische Versorgung unserer Körper sind. Jeweils ein Wochenende Psychologisches Grundwissen und Behandlungssupervision wird Dich in Deiner Professionalität unterstützen.

Unterricht an 24 Tagen, meist an den Wochenenden.

Neben den Kursen sind wesentliche Bestandteile der Ausbildung: Das Geben von Behandlungen (mindestens 45 müssen nachgewiesen werden), 1 Tutorium - Arbeit in der Kleingruppe, 4 Behandlungen von unseren LehrerInnen (Die Kosten für Behandlungen und Tutorium sind nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten).

Die Teilnahme an drei Kursen in anatomischem und physiologischem Grundwissen ist für alle, die keine medizinische Vorbildung haben, sehr sinnvoll. Für diejenigen, die die Ausbildung Shiatsu expert anstreben und das Zertifikat Zen-Shiatsu PraktikerIn erhalten möchten, sind die 3 Kurse verpflichtend. Sie sind in beliebiger Reihenfolge belegbar. Wir empfehlen, diese Wochenend-Seminare schon ab der Basisstufe zu belegen, da wir sie nur im 2 Jahres Turnus anbieten. Termin: Physiologie 2 am 9.-10.12.2017

Termine:

21. - 22.01.2017 mit Roswitha Paula Heruth

Einführungswochenende: Hier geht es noch einmal um die Grundprinzipien im Shiatsu, mit besonderem Augenmerk auf die eigene Haltung und die eigene innere Aufrichtung. Vertiefung des Themas Arbeiten mit der Mutterhand und der Kindhand. Die Theorie von den gegensätzlichen Kräften Yin und Yang. Einführung der Begriffe Kyo und Jitsu und ihre Bedeutung für's Shiatsu. Übungen zur Wahrnehmung von Kyo und Jitsu mit Hilfe des Sicht- und Tastbefundes.

18. - 19.02.2017 mit Roswitha Paula Heruth

Die außerordentlichen Gefäße: Konzeptions- und Lenkergesäß, Gürtel- und Durchdringungsgefäß.

25. - 26.03.2017 mit Roswitha Paula Heruth

Das Holzelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Gallenblase und Leber in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Dynamische und Wendetechniken und die Arbeit mit den großen Gelenken.

22. - 23.04.2017 mit Ulrike Schmidt

Das Modell der 5 Elemente aus der chinesischen Medizin und die Anwendbarkeit und Bedeutung im Shiatsu. Befunderstellung mit Hilfe der Yu-Punkte. Bedeutung der Yu-Punkte. Lage und Auffinden, Übungen zur Wahrnehmung der Yu-Punkte. Vorstellen von Techniken mit den Knien und den Ellenbogen.

20. - 21.05.2017 mit Meike Kockrick

Psychologie für KörperarbeiterInnen: Dynamiken in der Therapeuten- Klientenbeziehung

08. - 11.06.2017 mit Roswitha Paula Heruth

3 ganze Tage

voraussichtlich Donnerstag Abend bis Sonntag Nachmittag an einem schönen Ort außerhalb Berlins

Das Feuerelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Herz, Dünndarm, Pericard und Dreifacher-Erwärmer in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Möglichkeiten der Behandlung in sitzender Position.

07. - 09.07.2017 mit Roswitha Paula Heruth

3 ganze Tage

Das Hara, unser energetisches Zentrum: Die Befundung des Hara. Übungen zum Auffinden und zur Wahrnehmung der Harazonen. Das Gespräch im Shiatsu.

23. - 24.09.2017 mit Ulrike Schmidt

Das Erdelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Magen und Milz in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Verschiedene Möglichkeiten der Harabehandlung.

14. - 15.10.2017 mit Ulrike Schmidt

Samstag und Sonntag 10 - 18:30 Uhr

Das Praxiswochenende: 4 Behandlungen geben an fremden Personen unter Supervision, Besprechung, Anfertigen von Protokollen.

25. - 26.11.2017 mit Ulrike Schmidt

Das Metallelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Lunge und Dickdarm in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Neue und verfeinerte Techniken für die Schultern.

16. - 17.12.2017 mit Paula Heruth

Das Wasserelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Blase und Niere in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Neue und verfeinerte Techniken für Kopf- und Nacken.

Unterrichtszeiten: in der Regel: 10 - 18 Uhr

Kursgebühr:

2320,- Euro fällig am 10. Januar, oder 198,- Euro monatlich (5. Januar bis einschließlich 5. Dezember), jeweils

minus 5% Frühbucherrabatt bei Buchung bis 30 Tage vor Kursbeginn und nur bei pünktlicher Zahlung aller Beiträge.

Zuzüglich Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Seminarhaus beim Feuerwochenende.

WiederholerInnen unserer Ausbildung zahlen die Hälfte, falls 14 Tage vorher noch ein Platz frei ist. Wer Unterricht im laufenden Ausbildungsjahr versäumt, kann ihn kostenfrei zur nächsten Möglichkeit nachholen. Damit wir Dir einen Platz freihalten können, nur mit schriftlicher Anmeldung bis 3 Wochen vor dem Termin.

Voraussetzung:

Die Teilnahme an unserer Ausbildung "Shiatsu basic"

Wenn Du bei uns quereinsteigen möchtest, melde Dich bitte mit allen Deinen Nachweisen über Shiatsuunterricht inkl. Themen und Anzahl der Unterrichtsstunden in unserem Büro.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Was ist mitzubringen?

Bitte bring zu jedem Wochenende bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen sowie Schreibzeug und auch farbige Stifte mit.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen, oder aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.

Anmeldung:

Über unsere website.

Mit der Anmeldung schicke bitte ein Passfoto per mail oder per Post an die Berliner Schule für Zen Shiatsu.

Die Mittelstufe kann von beiden Vertragspartnern jeweils mit einer Frist von drei Monaten schriftlich gekündigt werden. Im Zweifelsfall hat der/die Kündigende den Eingang der Kündigung bei der Berliner Schule für Zen Shiatsu nachzuweisen. Die Frist beginnt mit dem Datum des Eingangs des Schreibens. Die offiziellen Kurstage bis zum Wirksamwerden der Kündigung werden dabei in ein Verhältnis gesetzt zur Vertrags-Summe. Überwiegt die bereits gezahlte Summe, so erstatten wir den Überschuss, ergibt sich rechnerisch eine Forderung der Berliner Schule für Zen Shiatsu, so ist diese fällig zum Zeitpunkt des Wirksamwerdens der Kündigung. Bitte lass Dir den Erhalt der Kündigung von uns bestätigen.



Paula Heruth

Shiatsu-Praktikerin GSD seit 1990

Shiatsu-Lehrerin GSD

Heilpraktikerin, Homöopathin

Schulleitung



Ulrike Schmidt

Shiatsu-Praktikerin GSD seit 1990

Shiatsu-Lehrerin GSD

Lehrerin für Qi Gong, Diplom-Finanzwirtin

Schulleitung



Meike Kockrick

GSD-anerkannte Shiatsu LehrTherapeutin

Heilpraktikerin seit 1987

Traumatherapie Somatic Experiencing (SE) seit 2003

Bindungsdynamiken, NeuroAffektives Beziehungs Modell (NARM)

Zusammen mit Wilfried Rappenecker ist sie KoAutorin des Buches „Atlas Shiatsu“