



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Anatomie für Shiatsu-Praktiker

Beginn: 13.01.2024

Ende: 14.01.2024

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin

Leitung: Ekkehard Dehmel

Teilnehmergebühr: 280,00 €,

Lernen mit unseren verschiedenen Sinnen, um ein genaues Bild und Basiswissen über unser Skelett, die Gelenke und die Muskulatur zu bekommen. Neben der Theorie helfen unterschiedliche Anschauungsmaterialien, sowie Tast- Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen in kurzer Zeit viel über unseren Bewegungsapparat zu erfahren.

Wir empfehlen, diese Kurse schon ab der Basisstufe zu belegen, da wir sie nur im 2-3 Jahres Turnus anbieten.

Offen für alle Interessierte.

Zeiten: Samstag 10 – 18 und Sonntag 9 - 17 Uhr

Kursgebühr:

280,- Euro, Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,
Frühbucherrabatt 10% bis 8 Wochen vor Kursbeginn.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 2
Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Was ist mitzubringen?

Bitte ein Laken zum Abdecken der Futons mitbringen, Schreibzeug (insbesondere farbige Stifte) eine gute Schreibunterlage, eine Schere sowie Tücher oder Bänder, mit denen man z. B. Muskelverläufe demonstrieren kann. Wer über ein Anatomiebuch verfügt, kann dies gern zum Unterricht mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, so dass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen, oder aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.



