Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.zen-shiatsu-schule.de - Berliner Schule für Zen Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Art of Touching

Das Elementemodul - Mittelstufe Teil 1
Beginn: 16.02.2024
Ende: 16.06.2024
Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin
Leitung: Ulrike Schmidt
Teilnehmergebühr: 1.200,00 €

Das Elemente Modul - 5 Elemente und 12 Meridiane (Mittelstufe Teil 1)

10 Kurstage:
16.-18.2.24
13.-14.4.24
24.-26.5.24
15.-16.6.24

Das Holzelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Gallenblase und Leber in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Dynamische und Wendetechniken und die Arbeit mit den großen Gelenken. Die Theorie von Yin und Yang.

Das Feuerelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Herz, Dünndarm, Pericard und Dreifacher-Erwärmer in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Möglichkeiten der Behandlung in sitzender Position.

Das Erdelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Magen und Milz in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Verschiedene Möglichkeiten der Harabehandlung. Der Kontrollzyklus.

Das Metallelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Lunge und Dickdarm in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung.

Neue und verfeinerte Techniken für die Schultern.Der Erschöpfungszyklus.

Das Wasserelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Blase und Niere in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Neue und verfeinerte Techniken für Kopf- und Nacken.

Unterrichtszeiten:
Fr., Sa., 10 – 18 Uhr, So. 9.30 bis 17.30 Uhr

Kursgebühr:
1.200,- €, Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn
Frühbucherrabatt: 50,- € bis 56 Tage vor Kursbeginn.
Wahlweise ist auch Ratenzahlung möglich: 1.300,- € in Raten zu 4 x 325,- €, fällig zum 1.2., 1.3., 1.5., 1.5.24

WiederholerInnen unserer Ausbildung zahlen die Hälfte, falls 14 Tage vorher noch ein Platz frei ist. Wer Unterricht im laufenden Ausbildungsjahr versäumt, kann ihn kostenfrei zur nächsten Möglichkeit nachholen. Damit wir Dir einen Platz freihalten können, nur mit schriftlicher Anmeldung bis 3 Wochen vor dem Termin.

Mindestteilnehmerzahl: 7

Voraussetzung:
Basiskenntnisse im Shiatsu
Wenn Du bei uns quereinsteigen möchtest, melde Dich bitte mit allen Deinen Nachweisen über Shiatsuunterricht inkl. Themen und Anzahl der Unterrichtsstunden in unserem Büro.

Veranstaltungsort:
Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Was ist mitzubringen?
Bitte bring zu jedem Wochenende bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen, sowie Schreibzeug und auch farbige Stifte mit.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen, oder aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.

Ulrike Schmidt

Shiatsu-Praktikerin GSD* seit 1990
Shiatsu-Lehrerin GSD*
Lehrerin für Qi Gong, Diplom-Finanzwirtin,
Schulleitung