



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu Basiskurs 1

Beginn: 02.02.2023

Ende: 05.02.2023

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 380,00 €,

Basiskurs 1

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu.

Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten, die Sie nach dem Wochenende im Freundes- und Familienkreis anwenden können.

Die klassischen Yang-Meridiane am Bein: Blasen-, Magen- und Gallenblasenmeridian

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Dieser Basiskurs findet an 4 Tagen statt:

2.-5.2.23

Kurszeiten:

jeweils 10 - 18 Uhr

Kursgebühr:

380,- Euro Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,
Frühbucherrabatt 5 % bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Zusätzlich für Jugendliche unter 18 Jahren gewähren wir einen Rabatt von 50%. Bitte einen Nachweis (Kopie des Personalausweises) mit der Anmeldung einreichen.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 2 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen,

oder sich auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.



Ulrike Schmidt

Shiatsu-Praktikerin GSD* seit 1990
Shiatsu-Lehrerin GSD*
Lehrerin für Qi Gong, Diplom-Finanzwirtin,
Schulleitung