Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.zen-shiatsu-schule.de - Berliner Schule für Zen Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Art of Touching

Shiatsutechnik ganz entspannt
Beginn: 29.10.2022
Ende: 30.10.2022
Leitung: Ulrike Schmidt
Teilnehmergebühr: 250,00 €,

Achtung: dieser Kurs fällt leider aus - bitte nicht mehr anmelden...!

Erweitert Euer Shiatsutechnikrepertoire!

Dieser Kurs ist geeignet als Ausblick und intensive Vertiefung der Kenntnisse für Shiatsubeginner, als Refresher für AbsolventInnenn, als auch als praktisches Repetitorium für diejenigen, die kurz davor sind, ihre Shiatsuausbildung abzuschließen.

In vier Unterrichtsblöcken werden insbesondere Knie- und Ellenbogentechniken durchgenommen, Techniken für die Wirbelsäule, den Beckengürtel und die Schulter. Schwerpunkt wird dabei die Bewegung aus dem Hara sein. So verbunden mit der eigenen Mitte, zusammenen mit dem Loslassen jeglichen "Müssens" und gekoppelt mit der Freude zu experimentieren kann eine verblüffende Leichtigkeit und Natürlichkeit in der Behandlung entstehen.

Für AbsolventInnen und StudentInnen ab der Basisstufe.

Kursgebühr: 250,- Euro, Fälligkeit 4 Wochen vor Kursbeginn,
Frühbucherrabatt 10% bis 60 Tage vor Kursbeginn.

Kurszeiten: Samstag und Sonntag 10 - 18 Uhr

Veranstaltungsort:
Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, so dass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen.

Ulrike Schmidt

Shiatsu-Praktikerin seit 1990,
Shiatsu-Lehrerin GSD,
Schulleitung der Berliner Schule für Zen Shiatsu,
Lehrerin für Qi Gong,
Diplom-Finanzwirtin

Ein Interview mit Ulrike Schmidt