



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu Basiskurs 1

Beginn: 03.09.2022

Ende: 18.09.2022

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin

Leitung: Maria Illgen

Teilnehmergebühr: 340,00 €,

Basiskurs 1

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu.

Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten, die Sie nach dem Wochenende im Freundes- und Familienkreis anwenden können.

Die klassischen Yang-Meridiane am Bein: Blasen-, Magen- und Gallenblasenmeridian

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bildungsurlaub für Berliner ArbeitnehmerInnen ist möglich - bitte spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn bei uns nachfragen.

Dieser Basiskurs findet an 2 Wochenenden statt:

3./4.9. und 17./18.9.22

Kurszeiten:

jeweils 10 - 18 Uhr

Kursgebühr:

340,- Euro Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,

Frühbucherrabatt 5 % bis 8 Wochen vor Kursbeginn.

Zusätzlich für Jugendliche unter 18 Jahren gewähren wir einen Rabatt von 50%. Bitte einen Nachweis (Kopie des Personalausweises) mit der Anmeldung einreichen.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 2 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen, oder sich auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.



Maria Illgen - Shiatsu-Praktikerin GSD in Berlin

Praktiziert und unterrichtet Shiatsu, Seiki und Clean Language.