



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Yu Punkte - finden, verstehen und nutzen

Beginn: 08.05.2021

Ende: 09.05.2021

Ort: Wittelsbacherstraße 16, 10707 Berlin

Leitung: Cornelia Ebel

Teilnehmergebühr: 210,00 €

Yu Punkte

Befunderstellung mit Hilfe der Yu-Punkte. Bedeutung der Yu-Punkte. Lage und Auffinden, Übungen zur Wahrnehmung der Yu-Punkte. Vorstellen von Techniken mit den Knien und den Ellenbogen.

Basisvorkenntnisse erforderlich. Dies Wochenende findet im Rahmen der "Mittelstufe 2021" statt. Es sind 4 Plätze für externe Interessierte buchbar.

Für diese Veranstaltung wird ein negativer Antigentest benötigt! Teilnahme mit FFP2-Maske.
Siehe § 6b der bis 9.5.21 gültigen [Berliner Infektionsschutzverordnung](#).

Kursgebühr: 210,- Euro WiederholerInnen zahlen 50%

Kurszeiten: Je 10 - 18 Uhr

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung ein kleines Tuch sowie ein T-Shirt oder einen Pullover, eine lange, lockere Hose, Socken und außerdem Schreibzeug (auch farbige Stifte) mitbringen. **Ein aktueller Hygieneplan wird vorab zugesendet.**

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden.



Cornelia Ebel

Shiatsu-Praktikerin seit 1991

Shiatsu-Lehrerin GSD

Craniosakral-Therapeutin

