



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Intensivabend: Mikromovements

Beginn: 10.09.2021

Ende: 10.09.2021

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 40,00 €

Achtung - diese Veranstaltung fällt leider aus - bitte nicht mehr anmelden!

Mikromovements - kleine Bewegungen mit großem Effekt!

Über 200 Gelenke und über 600 Muskeln haben wir Menschen. Oft reagieren die Knochenverbindungen und die Muskelansätze sehr gut auf die nicht-invasiven, sehr feinen, manchmal kaum wahrnehmbaren subtilen Bewegungen. Gerade dort, wo auch wahre "Gelenkpakete" zu finden sind, z.B. an Händen und Füßen, können feine Reize eine große lösende Unterstützung sein.

Die Mikromovements sind eine wunderbare Repertoireergänzung für unser Shiatsu.

Vorkenntnisse: mindestens Basis 1

Kurszeiten:

18 - 21 Uhr

Kursgebühr:

40,- Euro - SchülerInnen der Mittelstufe 2021 bekommen 50% Rabatt

MindestteilnehmerInnen: 6

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.