



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu in der Rehabilitation mit Mike Mandl

Beginn: 23.10.2021

Ende: 24.10.2021

Ort: Wittelsbacherstr. 16

Leitung: Mike Mandl

Teilnehmergebühr: 290,00 €,

Shiatsu in der Rehabilitation

„Ein Unfall bedeutet immer ein Trauma: Sowohl für den Körper als auch für den Geist. Bewegungseinschränken und Schmerzen führen oft zu einem Verlust an Identität.“

Die International Academy for Hara Shiatsu arbeitet seit 1995 im klinischen Rehabilitationsbereich. Das Spektrum reicht von postoperativer Betreuung bis zur Behandlung von chronischen Schmerzen oder Beschwerden des Bewegungsapparates. Dabei hat sich ein umfangreiches Erfahrungswissen aufgebaut. Diese Erfahrungen möchte ich im Rahmen dieses Kurses weitergeben.

Dabei werden wir uns mit zwei Ebenen auseinandersetzen. Eine Ebene befasst sich mit dem ganzheitlichen Ausgleich. Die andere Ebene mit der spezifischen Behandlung von Beschwerdebildern. Erst wenn beide Ebenen in einer Behandlung auf einen Nenner kommen, ist ein echter Heilungsprozess im Sinne von einem Ganzwerden möglich.

Der ganzheitliche Ausgleich berücksichtigt die zugrunde liegende energetische Struktur. Obwohl diese individuell ist, gibt es doch wiederkehrende Muster, die sich mit bestimmten Symptomen in Verbindung setzen lassen. Die Symptome sind in das Muster eingebettet. Eine reine Symptombehandlung bringt daher oft nicht den gewünschten Erfolg. Umgekehrt ist eine reine Symptombehandlung nicht wirklich nachhaltig. Beschwerden können sich verlagern. Oder wieder kehren.

Schwerpunkte:

- Die häufigsten Beschwerdebilder in der Rehabilitation und ihre energetische Struktur
- Äußere (Unfälle, Verletzungen, Traumen, Wind, Kälte, Feuchtigkeit...) und innere Faktoren (Emotionen, Glaubensmuster...)
- Qi-Stagnation und Blut-Stagnation
- Schultergelenk und Hüftgelenk
- Beschwerdebilder der Wirbelsäule
- Externe Anwendungen

Kursgebühr: 290,- Euro, Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,
Frühbucherrabatt 10% bis 60 Tage vor Kursbeginn.

Kurszeiten: je 10 - 18 Uhr

Veranstaltungsort:
Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, so dass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen.

Zur **Bücherbestellung**, versandkostenfreie Lieferung: [hier](#)

- Mike Mandl: Meridiane - Landkarte der Seele, € 29,-
- Mike Mandl: Die Fünf Elemente, € 29,-
- Mike Mandl: Ich Yin - Du Yang, € 14,80



Mike Mandl
ist professioneller Shiatsu Praktiker, Autor und Vortragender.
Seine Schwerpunktthemen sind Burn Out und Beschwerden des Bewegungsapparates.