



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Vortrag von Mike Mandl

Beginn: 09.10.2020

Ende: 09.10.2020

Ort: Wittelsbacherstraße 16, 10707 Berlin

Leitung: Mike Mandl

Teilnehmergebühr: 15,00 €

Im Rahmen seines Berlin-Besuchs hält Mike am 9.10.20 auch einen Vortrag.

Dieser Vortrag wird sich um das Thema "**Shiatsu in der Rehabilitation**" drehen. Zu diesem Themenfeld wird Mike Mandl am 27./28. März 2021 erneut einen Kurs in Berlin geben.

Shiatsu und Rehabilitation

„Ein Unfall bedeutet immer ein Trauma: Sowohl für den Körper als auch für den Geist. Bewegungseinschränken und Schmerzen führen oft zu einem Verlust an Identität.“

Die International Academy for Hara Shiatsu arbeitet seit 1995 im klinischen Rehabilitationsbereich. Das Spektrum reicht von postoperativer Betreuung bis zur Behandlung von chronischen Schmerzen oder Beschwerden des Bewegungsapparates. Dabei hat sich ein umfangreiches Erfahrungswissen aufgebaut. Diese Erfahrungen möchte ich im Rahmen dieses Vortrags weitergeben.

Dabei werden wir uns mit zwei Ebenen auseinandersetzen. Eine Ebene befasst sich mit dem ganzheitlichen Ausgleich. Die andere Ebene mit der spezifischen Behandlung von Beschwerdebildern. Erst wenn beide Ebenen in einer Behandlung auf einen Nenner kommen, ist ein echter Heilungsprozess im Sinne von einem Ganzwerden möglich.

Der ganzheitliche Ausgleich berücksichtigt die zugrunde liegende energetische Struktur. Obwohl diese individuell ist, gibt es doch wiederkehrende Muster, die sich mit bestimmten Symptomen in Verbindung setzen lassen. Die Symptome sind in das Muster eingebettet. Eine reine Symptombehandlung bringt daher oft nicht den gewünschten Erfolg. Umgekehrt ist eine reine Symptombehandlung nicht wirklich nachhaltig. Beschwerden können sich verlagern. Oder wieder kehren.

Schwerpunkte:

- Die häufigsten Beschwerdebilder in der Rehabilitation und ihre energetische Struktur
- Äußere (Unfälle, Verletzungen, Traumen, Wind, Kälte, Feuchtigkeit...) und innere Faktoren (Emotionen, Glaubensmuster...)
- Qi-Stagnation und Blut-Stagnation
- Schultergelenk und Hüftgelenk
- Beschwerdebilder der Wirbelsäule
- Externe Anwendungen

Der Vortrag ist offen für alle Interessierten.

Zur Anmeldung zum **Seminar mit Mike Mandl** am 10./11. Oktober 20: [hier](#)

Zur **Bücherbestellung**, versandkostenfreie Lieferung: [hier](#)

- Mike Mandl: Meridiane - Landkarte der Seele, € 29,-
- Mike Mandl: Ich Yin - Du Yang, € 14,80



Mike Mandl
ist professioneller Shiatsu Praktiker, Autor und Vortragender.
Seine Schwerpunktthemen sind Burn Out und Beschwerden des Bewegungsapparates.