



# Berliner Schule für Zen Shiatsu

## Art of Touching

---

### **Shiatsu an der VHS Oranienburg**

**Beginn:** 26.09.2020

**Ende:** 26.09.2020

**Ort:** Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin

**Leitung:** Ulrike Schmidt

**Teilnehmergebühr:** 25,00 €,

Tageskurs am 26.9.20 in Oranienburg

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu.

Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte meldet Euch direkt über die VHS Oranienburg an:

<https://kvhs.oberhavel.de/index.php?id=87&kathaupt=11&knr=D31201&kursname=Zen-Shiatsu>