



# Berliner Schule für Zen Shiatsu

## Art of Touching

### Muskel-Meridian-Sedierung

**Beginn:** 09.10.2020

**Ende:** 09.10.2020

**Leitung:** Ohashi

**Teilnehmergebühr:** 295,00 €

**Hinweise - alle Seminare mit Ohashi in Berlin sind wegen der Einreisequarantäne abgesagt!**

### Überblick über die Seminare mit Ohashi

09.10.20	Muskel-Meridian-Sedierung	295,- €
10.10.20	Stress, Burnout & Depression	295,- €
11.10.20	Strukturelle Probleme	295,- €
9.-11.10.20	Ohashi's Master Classes Alle drei Seminare als Paket <b><a href="#">hier buchen</a></b>	595,- €

Muskel-Meridian-Sedierung (English version below)

In diesem Workshop wird Ohashi zeigen, ob die Energie / Stärke einer Muskelgruppe erhöht oder verringert werden soll, um die Mobilität und Gesundheit des Klienten zu verbessern. Wenn Sie Ohashiatsu und andere Formen der Körperarbeit ausüben, müssen Sie:

- das Problem des Klienten analysieren, bewerten und diagnostizieren,
- entscheiden, welche Behandlungstechnik Ihr Klient benötigt,
- diese Technik ausführen, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie eine korrekte Diagnose stellen und die beste Technik für maximale Ergebnisse auswählen. Diese Techniken werden Ihre professionelle Praxis bereichern, da Sie dadurch effektiver und effizienter werden. Ohashi hat seine Techniken der Muskel-Meridian-Sedierung in über 45 Jahren Erfahrung und Studium in den Bereichen Diagnostik, Kinesiologie, Meridiantherapie, japanische Kampfkunst, Bewegung und Tanz entwickelt.

### Kursgebühr:

295,- Euro

**Bitte beachtet unbedingt die Hinweise zu der Seminarrücktrittsversicherung.**

- Bei einem Rücktritt bis einschließlich zum 31.8.20 werden 50,- € Stornogebühren fällig

- Bei einem Rücktritt ab dem 1.9.20 werden 100% der Kursgebühren fällig

### Kurszeiten:

Freitag, 9.10.20 10 - 17 Uhr

### Veranstaltungsort:

Berlin - Der genau Seminarort wird spätestens 1.7.20 bekannt gegeben

### Weitere Hinweise:

- Zu dieser Veranstaltung bitte ein Laken, ein kleines Tuch sowie bequeme, weiße Kleidung mitbringen
- Die Mittagspause beträgt ca. 1 - 1,5 Stunden, so dass Zeit ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen

- Wer für ShiatsukollegInnen aus dem Kurs einen Schlafplatz anbieten möchte, bitte an unserer Büro wenden: [post@zen-shiatsu-schule.de](mailto:post@zen-shiatsu-schule.de) (Übernachtungen in den Schulräumen sind nicht möglich)
- Die Kursplätze sind begrenzt
- Der Kurs findet in Englisch mit deutscher Übersetzung statt

## Ohashi - Zur Person:

Im Japanischen bedeutet der Name "Ohashi" "große Brücke", das perfekte Symbol für jemanden, der sein Leben damit verbracht hat, östliche Heilweisen in den Westen zu bringen. Als Begründer von Ohashiatsu®, einer speziellen Methode der Berührung, abgeleitet von der traditionellen Shiatsu-, Übungs- und Zen-Philosophie, und als Gründer des Ohashi-Instituts, einer gemeinnützigen Bildungseinrichtung, die sich dem Lehren seiner Methoden widmet, überbrückt Ohashi weiterhin die kulturelle Kluft zwischen Ost und West und zwischen Vergangenheit und Gegenwart, indem wir die Relevanz traditioneller Heiltherapien für die heutige Gesellschaft demonstrieren.

Ohashis Erfahrung mit der traditionellen orientalischen Heilung begann in seiner Kindheit. Er wurde 1944 in der Nähe von Hiroshima in Japan geboren und hatte eine schwache Verfassung, die ihn anfällig für Krankheiten machte. Als kleines Kind wurde seine Stärke wiederhergestellt und seither durch die Heilmethoden, die für seine Lehren von zentraler Bedeutung sind, aufrechterhalten. In der Überzeugung, dass der östliche Gesundheitsgedanke den Männern und Frauen des 21. Jahrhunderts zugute kommen kann, hat er sich der Lehre und Praxis dieser Philosophie verschrieben.

Ohashi kam 1970 nach Abschluss der Chuo Universität in die Vereinigten Staaten und studierte mit verschiedenen Lehrern östlicher Heiltheorie und Therapien. In Washington, D. C., wurde er der erste Shiatsu-Therapeut im Watergate Health Club, wo einige der Führer der Nation seine Klienten wurden, aber sein Interesse an der Ausbildung motivierte ihn, mit dem Unterricht zu beginnen. Nachdem er eingeladen worden war, in New York City zu unterrichten, entschied er, dass es ihm mehr Möglichkeiten bot, eine Karriere als praktizierender östlicher Heilkünstler zu machen.

1974 gründete er das Ohashi Institute, eine gemeinnützige Bildungseinrichtung mit vielen internationalen Partnern. Er lehrte und lehrte am Omega Institute, am Esalen Institute und an zahlreichen Colleges, medizinischen und chiropraktischen Schulen, Retreatzentren und ästhetischen Konferenzen in den USA, Europa und Lateinamerika, für L'Oreal Paris und für das Internationale Dermal Institut. Als Meisterlehrer, der Humor und Freude in seinen Unterricht bringt, bereichert Ohashi das Leben aller, denen er begegnet, mit seiner positiven Sicht auf die menschliche Existenz.

Er hat auch eine erfolgreiche Praxis über die Jahre hinweg aufgebaut und so namhafte Kunden wie Liza Minelli, Martha Graham, George Balanchine, Michael York, Stan Getz, Ralph Lauren, Muhammad Ali, Ani DiFranco, Dr. Robert Thurman und Dr. Henry Kissinger angezogen. Ohashi sagt, er lernt von seinen Kunden und seinen Schülern und fühlt sich geehrt, sie alle zu kennen.

Er ist Autor von sechs Büchern, die in acht Sprachen übersetzt wurden, und zehn Videos über seine Technik, die auf einer Matte auf dem Boden und auf einem Massagetisch oder -stuhl ausgeführt werden, wie sie von Spa-Profis verwendet werden. Ohashi wurde in vielen prominenten Kultur- und Fachzeitschriften vorgestellt, darunter die New York Times, die Daily News, Mademoiselle, das New York Magazin, Yoga Journal, Forma Italien, Olis Italien, Asahi Shinbun Japan, Yomiuri Amerika, New York Japion, New York Shyukan Seikatsu, Self, Hoje Em Dia Brasilien, Forum Deutschland, Top Salute Italien, Harper's Bazaar, Vogue, Cosmopolitan, Esquire, Yediot Achronot Israel, Massage und Dermoscope. Er wurde mit einem Cultural Bridge Award ausgezeichnet, in Anerkennung seiner Rolle bei der Popularisierung der japanischen Therapie von Shiatsu in den USA und Europa im Jahr 2007.

Ohashis Buch "Körperdeutung" ist als ebook auf dem deutschen Markt erhältlich.

---

## Ohashi's Muscle Meridian Sedation

In this workshop Ohashi will show whether to increase or to decrease the energy / strength of a group of muscles to improve the mobility and health of the client. When you are practicing Ohashiatsu and other bodywork modalities, you have to:

- Analyze, evaluate and diagnose your client's problem
- Decide what treatment technique your client needs
- Perform the technique to get results.

In this class you will learn how to make a correct diagnosis and to choose the best technique for maximum results.

These techniques will enrich your professional treatment by making you more effective and efficient. Ohashi has developed his muscle-meridian sedation techniques over forty five years of practice and study of diagnosis, kinesiology, meridian therapy, Japanese martial arts, movement and dance.

