



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Crosspatterning

Beginn: 14.02.2020

Ende: 14.02.2020

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

Leitung: Ines Plate

Teilnehmergebühr: 45,00 €

Diese Veranstaltung fällt leider aus! Bitte nicht mehr anmelden...

Crosspatterning

Ohashi beschreibt das sogenannte Crosspatterning in seinem 'Buch der Körperarbeit' als die natürlichste Bewegungsform des Menschen. Gegenüberliegende Körperteile werden zusammen bewegt - wie beispielsweise beim Krabbeln - und so eine große Balance bei minimalem Kraftaufwand erreicht.

Beim Shiatsu ermöglicht diese Bewegungsform einen besonders sanften und rhythmischen Ablauf der Behandlung und unterstützt die Verbindung von Mutterhand und Kindhand.

An diesem Abend werden wir uns mit Crosspatterning-Bewegungen befassen und ihre Anwendung bei der Shiatsubehandlung üben.

Kurszeit: Freitagabend 18 - 21 Uhr

Kursgebühr: 45,- Euro

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 1

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.



Ines Plate

Heilpraktikerin
Shiatsupraktikerin

