



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Systemisches Shiatsu I

Beginn: 10.01.2020

Ende: 10.01.2020

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

Leitung: Andrea Knöbel

Teilnehmergebühr: 45,00 €

Systemisches Shiatsu I

Verschiedene Systemische Arbeitsweisen lassen etwas Gemeinsames erkennen. Dieses zeigt sich besonders in einer methodenübergeordneten wertungsfreien und absichtslosen inneren Haltung in der zwischenmenschlichen Begegnung. Diese Haltung entspricht den Grundprinzipien im Shiatsu.

Weiterhin wird eine systemische Arbeitsweise dadurch erkennbar, dass von jeglicher Zuordnung und Bedeutungsgebung abgesehen werden sollte. Eher geht es darum, den Fokus auf die Verbindung zwischen einzelnen wahrgenommenen Aspekten zu lenken.

Aus einer solchen bewussten Haltung und Fokussierung heraus, lassen sich selbstentstehende und zudem überaus entspannende Shiatsuanwendungen gestalten.

So wird an diesen Abenden ein kurzer Überblick zu allgemeinen Grundprinzipien systemischer Arbeitsweisen gegeben und der Bezug zum Shiatsu hergestellt. Praktisch umgesetzt und erfahren wird diese in einem ersten Teil über eine meridianfreie Arbeitsweise und dann folgend unter Bezug des klassischen Meridiansystem.

Kurszeit: Freitagabend 18 - 21 Uhr

Kursgebühr: 45,- Euro

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 1

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.



Andrea Knöbel
Shiatsu-Praktikerin GSD*
Lehrerin in der Aus- und Weiterbildung