



# Berliner Schule für Zen Shiatsu

## Art of Touching

---

### **Shiatsu Basiskurs 1**

**Beginn:** 26.09.2020

**Ende:** 25.10.2020

**Ort:** Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin

**Leitung:** Ines Plate

**Teilnehmergebühr:** 320,00 €,

### **Basiskurs 1**

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu.

Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten, die Sie nach dem Wochenende im Freundes- und Familienkreis anwenden können.

Die klassischen Yang-Meridiane am Bein: Blasen-, Magen- und Gallenblasenmeridian

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Basiskurs findet an 2 Wochenenden statt:

26./27.9. und 24./25.10.20

#### Kurszeiten:

Samstag 9.30 - 18 Uhr

Sonntag 9.30 - 17 Uhr

#### Kursgebühr:

320,- Euro Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,  
Frühbucherrabatt 10% bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Zusätzlich für Jugendliche unter 18 Jahren gewähren wir einen Rabatt von 50%. Bitte einen Nachweis (Kopie des Personalausweises) mit der Anmeldung einreichen.

#### Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen, oder sich auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.

Ines Plate



Heilpraktikerin  
Shiatsu-Praktikerin