Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.zen-shiatsu-schule.de - Berliner Schule für Zen Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Art of Touching

Shiatsu Basiskurs 1 über Pfingsten
Beginn: 29.05.2020
Ende: 01.06.2020
Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin
Leitung: Cornelia Ebel
Teilnehmergebühr: 320,00 €,

Hinweis: Dieser Kurs muss - coronabedingt - leider ausfallen!
Der nächste Basiskurs 1 findet statt vom 4./5. Juli und 11./12. Juli 2020

Der **Basiskurs 1** vermittelt alle Grundkenntnisse für eine einfache Shiatsubehandlung. Die TeilnehmerInnen lernen die Lebensenergie wahrzunehmen, erfahren die besondere Qualität der Berührung im Shiatsu und üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu.

Aus dem Inhalt: die klassischen Yangmeridiane: Blase, Magen und Gallenblase, Techniken für Schulter und Hüftgelenk, Behandlungen der Hände und Füße, einfache Nackentechniken.

4 Tage Shiatsu kompakt:
29. Mai - 1. Juni 2020 in Berlin

Kurszeiten: Beginn 9.30 - 18:00 Uhr, am 1.6. endet der Kurs um 16 Uhr.

Kursgebühr: 320,- Euro.
Für Jugendliche bis 18 Jahre beträgt die Kursgebühr 50,- Euro. Bitte einen Nachweis (Kopie des Personalausweises) mit der Anmeldung einreichen.

Veranstaltungsort:
Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Was ist mitzubringen:
Bitte bringen Sie zu dieser Veranstaltung ein kleines Tuch, sowie ein T-Shirt oder einen Pullover, eine lange, lockere Hose, Socken, Schreibzeug und farbige Stifte mit.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen. Sie können sich aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zubereiten.

Cornelia Ebel

Shiatsu-Praktikerin seit 1991

Craniosakraltherapeutin
Heilpraktikerin