



Berliner Schule für Zen Shiatsu Art of Touching

Die Mittelstufe 2020: 12 Meridiane, 5 Elemente, 2 Gefäße

Beginn: 04.01.2020

Ende: 13.11.2020

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstraße 16, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt & Cornelia Ebel

Teilnehmergebühr: 2.400,00 €,

Die Mittelstufe kann leider nicht wie geplant im Januar starten - bitte nicht anmelden!

Im Mittelpunkt steht die Lehre der 5 Wandlungsphasen. Die Beschäftigung mit diesem faszinierenden Modell der Traditionellen Chinesischen Medizin wird sich als roter Faden durch die Kurse ziehen. Es werden neue Techniken, zum Beispiel Shiatsu mit Knien und Ellenbogen, dynamische Techniken und erste Möglichkeiten der Befundung des energetischen Zustandes unterrichtet, wie z. B. mit Hilfe der Yu-Punkte und der Harazonen. Die Kenntnisse der Meridiane und ihre Behandlungsmöglichkeiten werden erweitert und vertieft. Zusätzlich wirst Du 2 der außerordentlichen Gefäße kennen lernen, die besonders wichtig für die energetische Versorgung unserer Körper sind.

Neben den Kursen sind wesentliche Bestandteile der Ausbildung: das Geben von 40 Behandlungen in 2019, 1 Tutorium - Arbeit in der Kleingruppe sowie 3 Behandlungen von den LehrerInnen dieser Stufe (Ulrike Schmidt, Cornelia Ebel, Barbara Brüggmann, Kerstin Rost). Die Kosten für die Behandlungen und das Tutorium sind nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten.

Die Teilnahme an drei Kursen in anatomischem und physiologischem Grundwissen ist für alle, die keine medizinische Vorbildung haben, sehr sinnvoll. Für diejenigen, die die Ausbildung Shiatsu expert anstreben und das Zertifikat Zen-Shiatsu PraktikerIn erhalten möchten, sind die 3 Kurse verpflichtend. Sie sind in beliebiger Reihenfolge belegbar. Wir empfehlen, diese Wochenend-Seminare schon ab der Basisstufe zu belegen, da wir sie nur im 2. Jahres Turnus anbieten.

Termine:

11./12.1.2020 mit Ulrike Schmidt

Einführungswochenende: Hier geht es noch einmal um die Grundprinzipien im Shiatsu, mit besonderem Augenmerk auf die eigene Haltung und die eigene innere Aufrichtung. Außerdem wird die Theorie von den gegensätzlichen Kräften Yin und Yang, sowie das Modell der 5 Elemente aus der chinesischen Medizin vorgestellt und ihre Anwendbarkeit und Bedeutung im Shiatsu erläutert.

15./16.2.2020 mit Cornelia Ebel

Vertiefung des Themas Arbeiten mit der Mutterhand und der Kindhand. Einführung der Begriffe Kyo und Jitsu und ihrer Bedeutung für's Shiatsu. Übungen zur Wahrnehmung von Kyo und Jitsu mit Hilfe des Sicht- und Tastbefundes. Bo-Punkt Befundung.

14./15.3.2020 mit Ulrike Schmidt

Das Holzelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Gallenblase und Leber in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Dynamische und Wendetechniken und die Arbeit mit den großen Gelenken.

9./10.5.2020 mit Cornelia Ebel

Befunderstellung mit Hilfe der Yu-Punkte. Bedeutung der Yu-Punkte. Lage und Auffinden, Übungen zur Wahrnehmung der Yu-Punkte. Vorstellen von Techniken mit den Knien und den Ellenbogen.

26.-28.6.2020 (drei ganze Tage, Freitag bis Sonntag) mit Ulrike Schmidt
Das Feuelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Herz, Dünndarm, Pericard und Dreifacher-Erwärmer in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Möglichkeiten der Behandlung in sitzender Position.

22./23.8.2020 mit Ulrike Schmidt

Das Hara, unser energetisches Zentrum: Die Befundung des Hara. Übungen zum Auffinden und zur Wahrnehmung der Harazonen. Das Gespräch im Shiatsu.

19./20.9.2020 mit Ulrike Schmidt

Das Erdelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Magen und Milz in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Verschiedene Möglichkeiten der Harabehandlung.

24./25.10.2020 mit Ulrike Schmidt

Behandlungswochenende: Begleitete Vorbereitung auf das professionelle Behandeln. Supervision

14./15.11.2020 mit Ulrike Schmidt

Das Metallelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Lunge und Dickdarm in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Neue und verfeinerte Techniken für die Schultern.

12./13.12.2020

Das Wasserelement: Seine Entsprechungen im Menschen und in der Natur, Theorie und Praxis. Vorstellung der zugeordneten Meridiane Blase und Niere in ihrer gesamten Länge und weitere Techniken für ihre Behandlung. Lenker- und Kozeptionsgefäß.

Zusätzlich 3 Kurstage zum Auswählen:

4./5.1.20 Points & Position, Teil I, mit Andrea Knöbel

8.2.20 Faszien mit Cornelia Ebel

7.3.20 Shiatsu mit Kindern mit Ines Plate

8.3.20 Shiatsu am Stuhl mit Ines Plate

18.4.20 Schulter, Schädel, Nacken mit Meike Lucht

19.4.20 Hüfte, Knie, Knöchel mit Meike Lucht

12./13.9.20 Hand & Herz mit Barbara Brüggmann

Unterrichtszeiten: in der Regel Sa. 9.30 - 18 Uhr und So. 9.30 bis 17 Uhr

Kursgebühr:

2.400,- Euro fällig am 5. Januar 2020, oder 204,- Euro monatlich (5. Januar bis einschließlich 5. Dezember), jeweils minus 5% Frühbucherrabatt bei Buchung bis zum 1. Dezember 2019 und nur bei pünktlicher Zahlung aller Beiträge.

Zuzüglich Kosten von ca. 50,- bis 60,- € VP pro Übernachtung im Seminarhaus beim Feuerwochenende im Juni.

Auswärtige können zwischen den Kurstagen am Wochenende im Seminarraum in Berlin für eine Jahrespauschale i.H.v. 80,- € übernachten.

WiederholerInnen unserer Ausbildung zahlen die Hälfte, falls 14 Tage vorher noch ein Platz frei ist.

Wer Unterricht im laufenden Ausbildungsjahr versäumt, kann ihn kostenfrei zur nächsten Möglichkeit nachholen.

Voraussetzung:

Die Teilnahme an unserer Ausbildung "Shiatsu basic" - oder gleichwertige Kurse bei einer anderen Schule.

Wenn Du bei uns quereinsteigen möchtest, melde Dich bitte mit allen Deinen Nachweisen über Shiatsuunterricht inkl. Themen und Anzahl der Unterrichtsstunden in unserem Büro.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 1 Minuten entfernt

Was ist mitzubringen?

Bitte bring zu jedem Wochenende bequeme Kleidung, Socken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen sowie Schreibzeug und auch farbige Stifte mit.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden

Bitte nutze den Anmeldeknopf weiter unten.

Die Professional-Stufe kann von beiden Vertragspartnern jeweils mit einer Frist von drei Monaten schriftlich gekündigt werden. Im Zweifelsfall hat der/die Kündigende den Eingang der Kündigung bei der Berliner Schule für Zen Shiatsu nachzuweisen. Die Frist beginnt mit dem Datum des Eingangs des Schreibens. Die offiziellen Kurstage bis zum Wirksamwerden der Kündigung werden dabei in ein Verhältnis gesetzt zur Vertragssumme. Überwiegt die bereits gezahlte Summe, so erstatten wir den Überschuss, ergibt sich rechnerisch eine Forderung der Berliner Schule für Zen Shiatsu, so ist diese fällig zum Zeitpunkt des Wirksamwerdens der Kündigung. Bitte lass Dir den Erhalt der Kündigung von uns bestätigen.



Ulrike Schmidt

Shiatsu-Praktikerin GSD seit 1990
Shiatsu-Lehrerin GSD
Lehrerin für Qi Gong, Diplom-Finanzwirtin
Schulleitung



Cornelia Ebel

Shiatsu-Praktikerin seit 1991
Shiatsu-Lehrerin GSD
Craniosakraltherapeutin
Heilpraktikerin