



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Akupressur, die effektive Selbstmassage

Beginn: 30.09.2018

Ende: 30.09.2018

Ort: Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin, 6. Stock, U-Bahnhof Konstanzerstraße, Seminarraum 2

Leitung: Andrea Knöbel

Teilnehmergebühr: 110,00 €,

Diese Veranstaltung wurde abgesagt - bitte nicht mehr buchen!

Akupressur, die effektive Selbstmassage

Do-In Übungen und Akupressur bieten uns die Möglichkeit, uns auf einfache und elegante Weise zu zentrieren, das innere Gleichgewicht zu erhalten und wir können uns bei Unwohlsein und Beschwerden direkt selbst unterstützen.

An diesem Tag wird eine Auswahl an Körperübungen vorgestellt, die sich zur Selbstbehandlung sehr gut bewährt haben. Die Wirkung kann unmittelbar erfahrbar werden. Ausführlich werden die Wirkungsweisen bestimmter Akupunkturpunkte besprochen. Die Traditionelle Chinesische Medizin kennt etliche effektive „Meisterpunkte“, die wir selbst stimulieren können.

Für alle, die gerne mit Shiatsu in die Öffentlichkeit gehen, können die vorgestellten Übungen von großem Nutzen sein. Sie können unmittelbar auf Messen etc. an Interessierte weitergegeben werden.

Dieser Tag ist offen für alle Interessierte.

KlientInnen, die sich mit Shiatsu begleiten lassen, können zwischen den Shiatusitzungen mit dem Wissen aus diesem Kurstag „weiterarbeiten“.

ShiatuschülerInnen können auf Grund der Nähe von Shiatsu und Akupressur sehr von diesem Tag profitieren.

Kursgebühr:

110,- Euro, Frühbucherrabatt 10% bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Kurszeit:

10 - 18 Uhr

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 2,
Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein Laken, ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunde, so dass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen, oder sich auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.



Andrea Knöbel

Absolventin der Berliner Schule für Zen Shiatsu
Shiatsu-Praktikerin GSD
Shiatsu-Lernende, Lebende und Lehrende