



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu bei neurologischen Erkrankungen

Beginn: 02.02.2019

Ende: 03.02.2019

Ort: Wittelsbacherstraße 16, 10707 Berlin, U-Bahn Konstanzer Straße

Leitung: Meike Lucht

Teilnehmergebühr: 240,00 €,

Shiatsu bei neurologischen Erkrankungen

Die Zahl der neurologischen Erkrankungen - in einer immer älter werdenden Gesellschaft - steigt stetig an. Ebenso können junge Menschen an MS erkranken oder einen Schlaganfall oder eine Querschnittlähmung erleiden. Shiatsu ist eine wunderbare Methode für Menschen mit neurologischen Erkrankungen, da sie auf so vielen Ebenen von Shiatsu profitieren können. Aus der schulmedizinischen Sicht ist sehr gut erklärbar, warum Shiatsu gerade bei neurologischen Symptomen so wirkungsvoll ist.

Dies wird im Kurs verständlich erklärt und das dafür erforderliche Hintergrundwissen vermittelt.

Wir werden einige neurologische Krankheitsbilder, wie M.Parkinson, Schlaganfall und deren spezielle Symptomatik behandeln, ergänzend erhalten die TeilnehmerInnen hilfreiche Tipps und das nötige Know How für ihre Shiatsubehandlungen. Die spezifische Anwendung von Shiatsu Techniken wird demonstriert und geübt.

Dieser Kurs richtet sich ausdrücklich an Shiatsu-PraktikerInnen ohne fundierte Kenntnisse der Neurologie oder Physiotherapie. Sie werden die Möglichkeiten und Grenzen von Shiatsu besser einschätzen können und werden ermutigt, Shiatsu als (komplemetäre) Behandlungen zu geben.

Kursinhalte:

- theoretisches Verständnis der häufigsten neurologischen Erkrankungen
- Anwendung und Modifizierung von Shiatsu-Techniken hinsichtlich der neurologischen Symptomatik wie Spastik, Sensibilitäts- und Wahrnehmungsstörungen
- Praktische Hilfen beim Transfer aus dem Sitz (evtl. Rollstuhl) auf die Bank oder zum Boden
- Shiatsu im Sitzen
- Hinweise zum Umgang mit schmerzhafter Schulter bei Halbseiten-Lähmung
- Möglichkeiten der Lagerung

Für TeilnehmerInnen ab der Mittelstufe.

Kurszeiten: Samstag von 9.30 - 18 Uhr und Sonntag 9.30 - 17 Uhr

Kursgebühr: 240,- Euro, 10% Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn

Wer eine Behandlungsliege oder einen Rollstuhl mitbringen kann, bekommt eine Ermäßigung von 20,- Euro auf die Kursgebühr. Nach Bedarf und Absprache

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

Zu dieser Veranstaltung bitte ein Laken, ein kleines Tuch, sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1 Stunde, so dass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen. Sie können sich aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zubereiten.



Meike Lucht

Krankenschwester
Physiotherapeutin
Shiatsu-Praktikerin GSD seit 1999
Shiatsu-Lehrerin GSD
Lehrerin für Anatomie
Studium im Modern Dance