



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Vortrag/lecture: Erdung - eine Einführung mit Diego Sanchez / Grounding - an Introduction

Beginn: 05.10.2018

Ende: 05.10.2018

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstraße 16, 10707 Berlin, Seminarraum 1

Leitung: Diego Sanchez

Teilnehmergebühr: 15,00 €

ERDUNG ist unsere Fähigkeit, zu entspannen mit der Gewissheit, dass wir von der Erde unterstützt werden. Es bedeutet auch: sich verwurzelt, stabil und zuversichtlich zu fühlen.

An diesem Abend werden wir einfache Übungen machen, um das Wurzel-Chakra zu aktivieren. Es ist das Tor, über das wir mit der Energie der Erde in Verbindung treten, um direkt zu erfahren, wie Erdung sich anfühlt.

Offen für Alle.

Der Vortrag wird übersetzt.

GROUNDING is our capacity to relax with the confidence, that we are being supported underneath by the Earth. It's also to feel rooted, stable, confident, solid.

In this class we'll do simple exercises to activate the Root Chakra, the gateway to connect to the energy of the Earth in our body, in a way that will give you a direct experience of how grounding feels.

Open to the general public.

Zeit: 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Kosten: 15,- Euro

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 1

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Freitag, den 5.10. tagsüber wird Diego in der Schule behandeln. Anmeldung bitte bei Diego direkt unter: info@diego-sanchez.com

Samstag: Das 4. Chakra [Anmeldung bitte hier.](#)

Sonntag: Das 5. bis 7. Chakra [Anmeldung bitte hier.](#)



Diego Sanchez praktiziert und unterrichtet Shiatsu, Meditation und Energiearbeit seit über 20 Jahren. Er war einer der engsten Schüler von Pauline Sasaki und lehrt in den USA, Europa und Südamerika, wie man energetische Muster liest unter Einbeziehung des Meridiansystem, der Chakras und des Schamanismus. Er spezialisierte sich auf die Behandlung von schweren Erkrankungen in Krankenhäusern und auf die Begleitung von Patienten in Notfallsituationen.

[Das Interview mit Diego Sanchez von Ulrike Schmidt](#)