



## Berliner Schule für Zen Shiatsu Art of Touching

### Fortbildungs-Seminar: Das 4. Chakra mit Diego Sanchez

**Beginn:** 06.10.2018

**Ende:** 06.10.2018

**Ort:** Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin, Seminarraum 1

**Leitung:** Diego Sanchez

**Teilnehmergebühr:** 150,00 €,

Die oberen Chakren und ihre Beziehung zu den Meridianen

Die meisten Menschen, die sich mit energetischen Therapien befassen, haben irgendwann schon einmal von Chakren gehört, aber die Informationen darüber sind in der Regel widersprüchlich oder verwirrend.

Die Methode, mit der wir in diesem Seminar mit den Chakren in Kontakt gehen, ist sehr einfach und direkt. Sie basiert allein auf den experimentellen Übungen, die wir während des Seminars durchführen werden. Auf diese Weise wird jeder für sich die "Wahrheit" über die eigene persönliche Beziehung zu jedem Chakra finden.

Nach vielen Jahren der Verbindung von Meridianen und Chakren bei der Arbeit in seiner Praxis wird Diego uns die vielen klinischen Anwendungen vorstellen, in denen beide Systeme gemeinsam eingesetzt werden können.

- Übungen zur Wahrnehmung von Energie
- Übersicht über das Chakren-System
- Die Beziehung zwischen Meridianen und Chakren
- 7 Übungen zur Aktivierung der Chakren-Energie
- Was ist Energie?
- Was ist ein Chakra? Welche Form hat es?
- Wie bewegen sich Chakren?
- Wie kann ich Chakren einsetzen zur Selbstheilung und spirituellen Entwicklung, und wie kann ich sie in mein persönliches und berufliches Leben integrieren?

In diesem Seminar werdet Ihr lernen:

- wie Ihr die Energie von allen Euren Chakren aktivieren und fühlen könnt
- einen Einblick in Euch selbst zu gewinnen, indem Ihr erfahrt, wie Ihr Eure Energie nutzen könnt
- die Effektivität Eurer Berührung, Meditation und Haltung zu steigern
- Eure Intuition zu aktivieren, Euch an die energetischen Verschiebungen anzupassen, die gerade stattfinden

**DAS VIERTE CHAKRA** regelt die Herz- und Lungenenergie im Körper-

Offen für Shiatsulernende, AbsolventInnen und auch für TherapeutInnen anderer Disziplinen.

Der Kurs ist in Englisch mit Übersetzung ins Deutsche.

Zeiten:

Samstag 10 - 18 Uhr

Kursgebühr:

150,- Euro

Frühbucherrabatt 10% bis 30 Tage vor Kursbeginn

oder für 2 Tage 280,- Euro bei gleichzeitiger Anmeldung für den 6. und 7.10.18 auch mit Frühbucherrabatt. Wir senden eine entsprechende Rechnung zu.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 1  
Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf  
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein Laken, ein kleines Tuch, bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, so dass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen, oder auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.

Von **Mittwoch**, den 3.10., bis **Freitag**, den 5.10. wird Diego tagsüber in der Schule behandeln. Eine Sitzung kostet 140 Euro. Zur Terminvereinbarung melden Sie sich bitte bei Barbara Kölbl, +43 664 5311670 [basoko@kabelplus.at](mailto:basoko@kabelplus.at)

**Freitag Abend** findet ein Vortrag mit Diego in der Schule statt. [Anmeldung bitte hier.](#)

**Sonntag. 7.10.18:** Das fünfte bis siebte Chakra [Anmeldung bitte hier.](#)

### [Das Interview mit Diego Sanchez von Ulrike Schmidt](#)



**Diego Sanchez** praktiziert und unterrichtet Shiatsu, Meditation und Energiearbeit seit über 20 Jahren. Er war einer der engsten Schüler von Pauline Sasaki und lehrt in den USA, Europa und Südamerika, wie man energetische Muster liest unter Einbeziehung des Meridiansystem, der Chakras und des Schamanismus. Er spezialisierte sich auf die Behandlung von schweren Erkrankungen in Krankenhäusern und auf die Begleitung von Patienten in Notfallsituationen.

**Anmeldung** über den Button nach der englischen Version.

#### **English Version:**

#### **The 4. chakra**

Open to shiatsu practitioners and students, and therapists of different disciplines.

**Diego Sanchez** has been practicing and teaching Shiatsu, meditation and energy healing for over 20 years. He was one of Pauline Sasaki's closest students and teaches in the US, Europe and South America how to read energetic patterns integrating Meridian, Chakra and Shamanic systems. He specialized in treating critical illness patients in the hospital setting and in emergency situations. Diego will teach simple techniques to adapt our body and mind to live in harmony with the archetypal information stored in each of the chakras through experiential exercises.

