



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Die Mittelstufe 2025/2026

Beginn: 11.10.2025

Ende: 21.06.2026

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstraße 17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 2.604,00 €

Die Mittelstufe

19 Tage je 6,5 Std.

Inhalte: Theorie und praktische Anwendung der Fünf Wandlungsphasen, 12 Meridiane (ganzer Verlauf), 2 Sondergefäße, Harabefundung, Yu-Punkte, Bo-Punkte.

Nach der Mittelstufe habt Ihr die Voraussetzungen, eine professionelle Shiatsubehandlung nach einer energetischen Befundung zu geben.

11./12.10.25

13./14.12.25

10./11.1.26

7./8.2.26

1./2.3.26

21./22.3.26

1. bis 3.5.26

30./31.5.26

20./21.6.26

Im Mittelpunkt steht die Lehre der 5 Wandlungsphasen. Die Beschäftigung mit diesem faszinierenden Modell der Traditionellen Chinesischen Medizin wird sich als roter Faden durch die Kurse ziehen. Es werden neue Techniken, zum Beispiel Shiatsu mit Knien und Ellenbogen, dynamische Techniken und erste Möglichkeiten der Befundung des energetischen Zustandes unterrichtet, wie z. B. mit Hilfe der Yu-Punkte und der Harazonen. Die Kenntnisse der Meridiane und ihre Behandlungsmöglichkeiten werden erweitert und vertieft.

Unterrichtszeiten: Fr./Sa. 10 - 18 Uhr, So. 9 - 17 Uhr

Kursgebühr:

- 2.604,- Euro (davon 550,- € fällig am 5.10.25 und 2.054,- € am 5.1.26)
- 9 Monatsraten zu 306,- Euro (5.10.2025 bis einschließlich 5.6.2026)

Hinweise:

- **Anmeldeschluss ist der 24.9.25**
- Versäumter Unterricht kann **nicht** nachgeholt werden. Es besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühren. Bitte schliesst ggf. eine Seminarrücktrittsversicherung ab.
- Bei vollständiger Teilnahme erhaltet Ihr ein Zertifikat

MindestteilnehmerInnen: 6, WiederholerInnen zahlen nur 50%

Voraussetzung:

Die Teilnahme an der Basisstufe - oder gleichwertige Kurse bei einer anderen Schule.

Wenn Du bei uns quereinsteigen möchtest, melde Dich bitte mit allen Deinen Nachweisen über Deinen bisherigen

Shiatsuunterricht inkl. Themen und Anzahl der Unterrichtsstunden in unserem Büro.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 1 Minuten entfernt

Dresscode und allgemeine Regeln:

- Erscheint zum Unterricht in bequemer, weißer, sauberer und heiler Kleidung (keine weiten Ausschnitte, lange Hose). Socken sind auch im Sommer zu tragen. Shiatsukleidung ist keine Alltagskleidung. Mit der Farbe Weiß symbolisieren wir Neutralität.
- ein kleines, weißes Tuch zum Abdecken der Kopfkissen sowie Schreibzeug mitbringen. Während der Gültigkeit der "Coronahygienevorschriften" bringt auch ein übergroßes, weißes, gebügeltes Laken/Tuch zum Abdecken der Matten mit
- trägt keinen Schmuck, keine Uhren, keinen Nagellack (Ehering ist in Ordnung)
- keine Duftstoffe (Parfüm, Rasierwasser, duftige Deodorants...)

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden

Anmeldung:

Bitte nutze den Anmeldeknopf weiter unten.

Die Mittelstufe 2025/2026 kann von beiden Vertragspartnern jeweils mit einer Frist von drei Monaten schriftlich gekündigt werden. Im Zweifelsfall hat der/die Kündigende den Eingang der Kündigung bei der Berliner Schule für Zen Shiatsu nachzuweisen. Die Frist beginnt mit dem Datum des Eingangs des Schreibens. Die offiziellen Kurstage bis zum Wirksamwerden der Kündigung werden dabei in ein Verhältnis gesetzt zur Vertragssumme. Überwiegt die bereits gezahlte Summe, so erstatten wir den Überschuss, ergibt sich rechnerisch eine Forderung der Berliner Schule für Zen Shiatsu, so ist diese fällig zum Zeitpunkt des Wirksamwerdens der Kündigung. Bitte lass Dir den Erhalt der Kündigung von uns bestätigen.

Änderungen vorbehalten.



Ulrike Schmidt

Shiatsu-Praktikerin GSD seit 1990
Shiatsu-Lehrerin GSD
Lehrerin für Qi Gong, Diplom-Finanzwirtin
Schulleitung



Cornelia Ebel

Shiatsu-Praktikerin seit 1991
Shiatsu-Lehrerin GSD

