



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Gelenke: Anatomie und Shiatsu

Beginn: 13.06.2025

Ende: 13.06.2025

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 35,00 €

Gelenke

Beim Shiatsu sind Gelenke wichtige energetische und physische Übergangszonen. Die Arbeit sollte immer achtsam, respektvoll und angepasst an den Zustand des Empfängers erfolgen. Techniken zur Mobilisation und energetischen Unterstützung sind hilfreich.

Wir arbeiten mit verschiedenen Techniken in der Shiatsu-Arbeit mit Gelenken, wie etwa:

- Schaukeln & Wiegen: wirkt entspannend auf Gelenk- und Muskelapparat
- Rotationen & leichte Traktionen: helfen, Blockaden zu lösen.
- Meridianverläufe über Gelenke: werden indirekt beeinflusst, z. B. durch Arbeit an benachbarten Muskeln oder Punkten ober- oder unterhalb des Gelenks.

Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen und AbsolventInnen.

Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr: 35,- Euro / für SchülerInnen vom Masunagamodul und der Basistufe 2025: 30,- €

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.

Dozentin

Ulrike Schmidt