Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.zen-shiatsu-schule.de - Berliner Schule für Zen Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Art of Touching

Das Handgelenk: Anatomie und Shiatsu
Beginn: 24.01.2025
Ende: 24.01.2025
Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin
Leitung: Ulrike Schmidt
Teilnehmergebühr: 35,00 €

Das Handgelenk: Anatomie und Shiatsu

Gerade dieses Gelenke mit den umliegenden Bändern, den 8 Handwurzelknochen neigt zu Stagnationen, Blockaden und Einschränkungen. Shiatsu direkt lokal angewendet ist sehr lohnend, um den enegetischen Fluss wieder herzustellen.
Ich gehe auch nochmal auf die beteiligten Knochen und die Muskulatur ein, da ein besseren Verständis der zugrundeliegenden Strukturen auch unserem Shiatsu dienlich ist.

Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen.

Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr: 35,- Euro, für SchülerInnen des Masunagamoduls 2025: 30,- €

Veranstaltungsort:
Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Dozentin: Ulrike Schmidt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.