



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu Jahresgruppe 2025

Beginn: 24.01.2025

Ende: 05.12.2025

Ort: Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 140,00 €

Die Shiatsu Jahresgruppe, die sich auf die vertiefte Erarbeitung von Techniken und speziellen Themen im Shiatsu konzentriert. Offen für alle.

In diesem Kurs biete ich eine inspirierende und unterstützende Umgebung, in der Du Deine Fähigkeiten weiterentwickeln und Dein Wissen erweitern kannst.

Schwerpunkte der Jahresgruppe:

- **Technikvertiefung:** Wir werden verschiedene Shiatsu-Techniken detailliert erarbeiten, um Deine Behandlungsfähigkeiten zu verfeinern. Dabei legen wir Wert auf Präzision, Sensibilität und ein tiefes Verständnis der energetischen Prinzipien.
- **Spezielle Shiatsu-Themen:** Jedes Treffen widmet sich einem speziellen Thema, wie z.B. Elementelehre, Meridiane, Anatomie sowie psychologische Aspekte der Körperarbeit. So kannst Du Dein Wissen gezielt erweitern und in die Praxis umsetzen.
- **Individuelle Anliegen:** Ein wichtiger Bestandteil der Gruppe ist die Berücksichtigung Deiner persönlichen Anliegen und Erfahrungen. Du hast die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Fallbeispiele zu diskutieren und Deine eigenen Herausforderungen im Shiatsu zu thematisieren.
- **Austausch und Unterstützung:** Der Austausch mit Gleichgesinnten fördert nicht nur das Lernen, sondern auch die persönliche Entwicklung. In der Gruppe kannst Du Erfahrungen teilen und voneinander lernen.

Diese Jahresgruppe richtet sich an alle, die bereits Grundkenntnisse im Shiatsu haben und ihre Praxis auf eine neue Ebene heben möchten.

Termine - ab jetzt noch 7 Freitagabende: 4.4.25, 23.5.25, 13.6.25, 19.9.25, 24.10.25, 5.12.25, + ein weiterer Termin, jeweils 18 bis 20.30 Uhr

Themenvorschläge zum 1. Halbjahr:

- Das Handgelenk
- Die Zwischenräume, z.B. zwischen Elle & Speiche, Wadenbein & Schienbein oder auch den Rippen
- Hals und Nacken
- Erdung
- Gesicht und Schädel

Kosten: einzelner Abend 35,- € / 140,- € bei kompletter Buchung und Sofortzahlung

MindestteilnehmerInnen: 6

Dozentin: Ulrike Schmidt

