

Das Fußgelenk: Anatomie und Shiatsu

**Beginn:** 06.12.2024 **Ende:** 06.12.2024

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt Teilnehmergebühr: 30,00 €

## Das Fußgelenk: Anatomie und Shiatsu

Gerade dieses Gelenke mit den umliegenden Bändern neigt zu Stagnationen, Blockaden und Einschränkungen. Shiatsu direkt lokal angewendet ist sehr lohnend, um den enegetischen Fluss wieder herzustellen. Ich gehe auch nochmal auf die beteiligten Knochen und die Muskulatur ein, da ein besseren Verständis der zugrundeliegenden Strukture auch unserem Shiatsu dienlich ist.



Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen.

Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr: 30,- Euro / für SchülerInnen der Abschlussstufe 2024 und vom Befundungsmodul 2024: 20,- €

Veranstaltungsort:
Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Dozentin: Ulrike Schmidt

