



Berliner Schule für Zen Shiatsu Art of Touching

Der Ellenbogen: Anatomie und Shiatsu

Beginn: 13.09.2024

Ende: 13.09.2024

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 30,00 €

Hinweis: dieser Abend wird verschoben - der Termin wird in Kürze bekannt gegeben...

Der Ellenbogen: Anatomie und Shiatsu

Gerade dieses Gelenke neigt zu Stagnationen, Blockaden und Einschränkungen. Shiatsu direkt lokal angewendet und in der Umgebung vom Ellenbogen ist sehr lohnend, um den enegetischen Fluss wieder herzustellen. Ich gehe auch nochmal auf die beteiligten Knochen und die Muskulatur ein, da ein besseren Verständnis der zugrundeliegenden Strukture auch unserem Shiatsu dienlich ist.

Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen.



Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr: 30,- Euro / für SchülerInnen der Abschlussstufe 2024 und vom Elementemodul 1 2024: 20,- €

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Dozentin: Ulrike Schmidt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.