Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © www.zen-shiatsu-schule.de - Berliner Schule für Zen Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Art of Touching

Melancholie vom Knie
Beginn: 12.04.2024
Ende: 12.04.2024
Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin
Leitung: Ulrike Schmidt
Teilnehmergebühr: 30,00 €

Shiatsu für das Knie - die Melancholie...

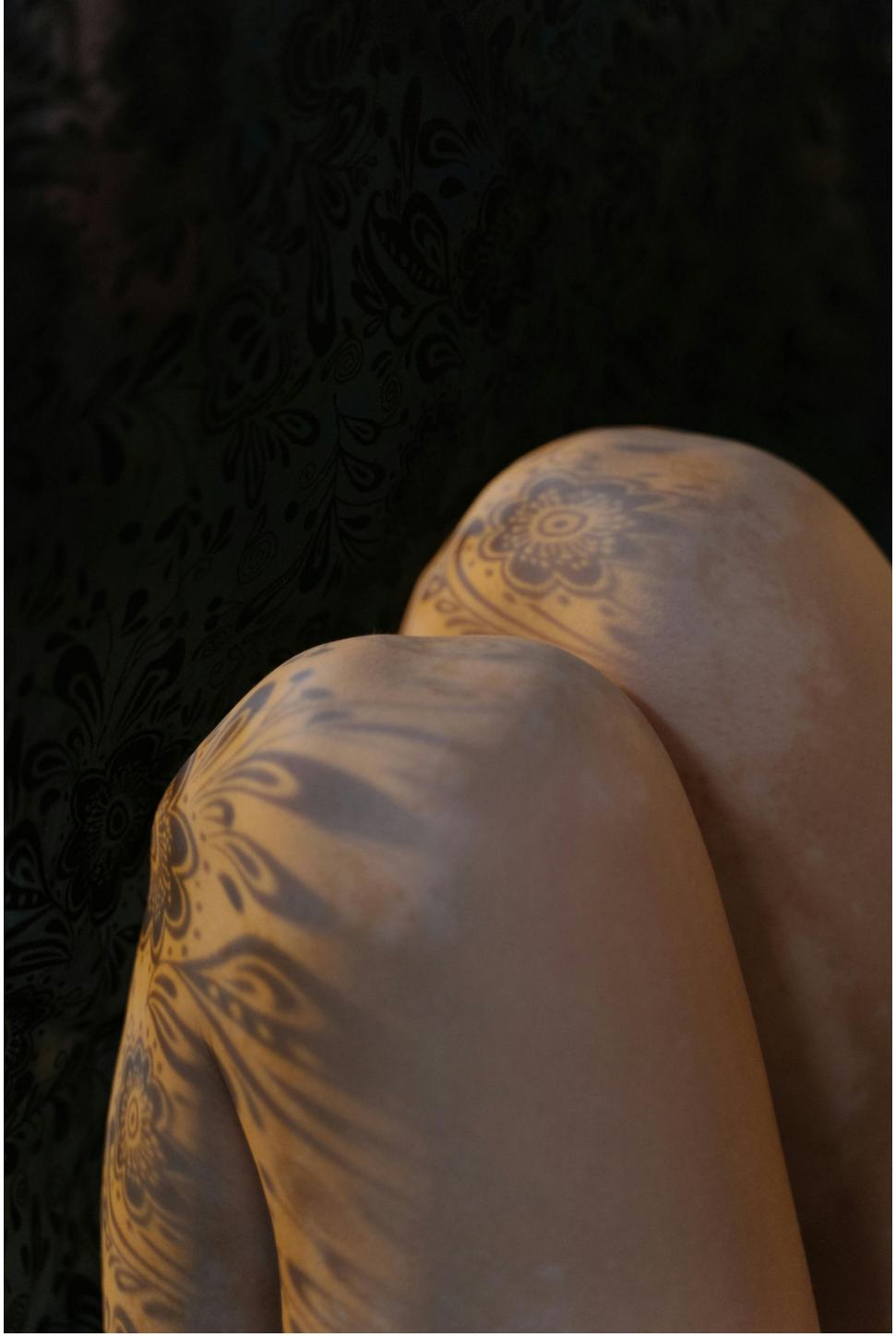
Zugegeben - beim Erdenken eines Titel gefiel mir diese Wendung, die mir in den Sinn kam. Und so weit hergeholt ist es auch nicht, den Melancholie bedeutet auch Schmerz, Trübsinn, Schwermütigkeit, letztendlich ein unvermittelbares Leid. Und damit sind wir wieder beim Knie...

Gerade dieses sehr komplexe Kniegelenke neigt zu Stagnationen, Blockaden und Einschränkungen. Shiatsu direkt lokal angewendet und in der Umgebung vom Knie ist sehr lohnend, um den enegetischen Fluss wieder herzustellen.
Ich gehe auch nochmal auf die beteiligten Knochen und die Muskulatur um die Gelenke herum ein, da ein besseren Verständis der zugrundeliegenden Strukture auch unserem Shiatsu dienlich ist.

Und ich stelle eine Technik aus dem meridianfreien Shiatsu vor...

Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen.

Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr: 30,- Euro / für SchülerInnen der Abschlussstufe 2024 und vom Elementemodul 1 2024: 20,- €
MindestteilnehmerInnen: 4

Veranstaltungsort:
Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.