



Berliner Schule für Zen Shiatsu Art of Touching

Melancholie vom Knie

Beginn: 12.04.2024

Ende: 12.04.2024

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 30,00 €

Shiatsu für das Knie - die Melancholie...

Zugegeben - beim Erdenken eines Titel gefiel mir diese Wendung, die mir in den Sinn kam. Und so weit hergeholt ist es auch nicht, den Melancholie bedeutet auch Schmerz, Trübsinn, Schwermütigkeit, letztendlich ein unvermittelbares Leid. Und damit sind wir wieder beim Knie...

Gerade dieses sehr komplexe Kniegelenke neigt zu Stagnationen, Blockaden und Einschränkungen. Shiatsu direkt lokal angewendet und in der Umgebung vom Knie ist sehr lohnend, um den enegetischen Fluss wieder herzustellen.

Ich gehe auch nochmal auf die beteiligten Knochen und die Muskulatur um die Gelenke herum ein, da ein besseren Verständnis der zugrundeliegenden Strukturen auch unserem Shiatsu dienlich ist.

Und ich stelle eine Technik aus dem meridianfreien Shiatsu vor...

Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen.

Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr: 30,- Euro / für SchülerInnen der Abschlussstufe 2024 und vom Elementemodul 1 2024: 20,- €

MindestteilnehmerInnen: 4

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.



