



Hinweisblatt

Zum Basiskurs 1 in Griechenland vom 25.9.-30.9.2010

Allgemeines und Lage:

Südlich vom Olymp, auf der Pilonhalbinsel findet dieser Intensivkurs statt. Der kleine Ort Potistika befindet sich etwa 9 km von Argalasti entfernt, dem nächsten beschaulichen und typisch griechischen Marktflecken sowie 53 km von Volos, dem nächsten Flughafen.

Die überschaubare Apartmentanlage mit Meerblick (www.potistika.de) wird von Doris und Peter Schweizer geführt. Das Grundstück in Hanglage ist mit Olivenbäumen, einigen sehr großen Pinien, Zitronen und Granatapfelbäumen bewachsen. Dazu gibt es großzügige Rasenflächen. Den Strand erreicht man in 5 Minuten Fußweg bergab.

Die Temperaturen liegen Ende September tagsüber durchaus noch bei bis zu 26 Grad, realistisch sind in jedem Fall 20 - 22 Grad.

Der Unterricht findet in einem Raum statt, der zu einer geschützten Seite hin offen ist, so dass ein Windhauch zu uns hineinwehen kann. An Regentagen ziehen wir natürlich in einen geschlossenen Raum um.

Die Teilnehmerzahl liegt bei 4 bis 8 Personen.

Flüge:

z.B. mit Air Berlin über Nürnberg nach Volos (Hinflug spätestens am 24.9.10). Von dort gibt es eine unkomplizierte Busverbindung zum Busbahnhof nach Volos, Dauer 30 Minuten. Ab dort können wir einen gemeinsamen Transfer ins Tagungshaus organisieren (Kostenteilung).

Möglich sind auch Flüge nach Thessaloniki. Weiter mit dem Bus (1 x umsteigen) bis Volos. Je nach Verbindung braucht man vom Flughafen Thessaloniki bis zum Busbahnhof Volos 4 bis max. 6 Stunden.

Schulleitung:	Paula Heruth	Ulrike Schmidt
Information/Anmeldung:	Wittelsbacherstr. 16, 4. OG, 10707 Berlin-Wilmersdorf Tel. 030-32 66 28 32, Fax 32 66 28 33 www.zen-shiatsu-schule.de , post@zen-shiatsu-schule.de	
Kursort:	Wittelsbacherstr. 16, 6. OG, 10707 Berlin-Wilmersdorf	
Bankverbindung:	Ulrike Schmidt, Kto Nr. 17 43 71 100, Postbank Berlin, BLZ 100 100 10	

Übernachtung:

Die Kosten für die Übernachtung sind nicht in der Kursgebühr enthalten und vor Ort zu entrichten.

Ein Einzelapartment kostet pro Nacht € 50,-

Ein Bett im Doppelapartment pro Nacht € 25,-

Die Apartments können auch zu Dritt belegt werden (wer z. B. Partner und Kind mitnehmen möchte). Die Kosten bleiben bei € 50,- pro Nacht.

Alle Apartments sind mit Du/WC und Kochzeile ausgestattet.

Für diejenigen, die noch einige Tage Urlaub anhängen wollen, kann die Unterkunft verlängert werden.

Verpflegung und Versorgung:

Auf der Fahrt von Volos zum Tagungshaus werden wir unterwegs einen Einkaufsstopp machen. So kann sich jeder für das eigene Frühstück und den Mittagsimbiss eindecken. Das Abendessen können wir gemeinsam einnehmen. Angedacht und möglich ist es, dass wir uns leckere Mahlzeiten anliefern lassen.

Es gibt in der Ortschaft auch ein paar Restaurants.

Es besteht keine öffentliche Busverbindung nach Potistika. Wer mobil sein möchte, braucht ein Leihfahrzeug.

Unterrichtszeiten:

6 Tage à 4,3 Zeitstunden Unterricht, täglich ca. 9.00 - 13.30 Uhr. Insgesamt sind es 26 Stunden, die bei uns ein normaler Basis 1 - Kurs umfasst.

Der Nachmittag bleibt zum Selbststudium, zur Wiederholung und zur freien Verfügung.

Auf Wunsch kann ein gemeinsamer Nachmittagsausflug organisiert werden.

Sonstiges:

Bitte bringen Sie bequeme und leichte Kleidung mit. Wer im Koffer noch Platz hat, kann auch gerne ein kleines, stabiles Kissen und eine leichte Decke bzw. ein Baumwolltuch mitbringen.

Bitte melden Sie sich online oder mit unserem regulären Anmeldevordruck an und geben Sie Ihren Zimmerwunsch an. Wir verwalten und buchen Ihre Übernachtungen.

Schulleitung:

Information/Anmeldung:

Kursort:

Bankverbindung:

Paula Heruth

Wittelsbacherstr. 16, 4. OG, 10707 Berlin-Wilmersdorf

Tel. 030-32 66 28 32, Fax 32 66 28 33

www.zen-shiatsu-schule.de, post@zen-shiatsu-schule.de

Wittelsbacherstr. 16, 6. OG, 10707 Berlin-Wilmersdorf

Ulrike Schmidt, Kto Nr. 17 43 71 100, Postbank Berlin, BLZ 100 100 10

Ulrike Schmidt