



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Stimme und Berührung

Beginn: 26.06.2010

Ende: 27.06.2010

Leitung: Paula Heruth

Teilnehmergebühr: ---

Auf- und Ausrichtung der Achse, der Wirbelsäule, des Zentralkanals

Ein Wochenende, um die heilenden Kräfte von Stimme und Berührung zu erkunden.

Sich berühren, sich durchtönen lassen, sich neu entdecken und das Eigene ausdrücken. Altes gehen lassen und neue Möglichkeiten willkommen heißen.

Durch Übungen aus dem Qi-Gong und über die Arbeit mit den Chakren, mit Hilfe der Stimme, der Berührung, durch strukturelle Arbeit, durch Techniken für die Behandlung der Wirbelsäule, nähern wir uns unserer eigenen Achse, unserem Zentrum, um dort weiter, fließender, offener, stabiler und kraftvoller zu werden.

Offen für Alle, die Freude daran haben ihre Stimme als Klanginstrument zu entdecken und auch mit den Händen zu berühren.

Jeder kann tönen - singen und berühren.

Zeiten: Sa 10.00 - 18.00 h, So 10.00 - 17.00 h

[Zum Interview von Paula Heruth](#)



Paula Heruth

Shiatsu-Praktikerin seit 1990
Shiatsu-Lehrerin GSD
Krankenschwester
Heilpraktikerin
Homöopathin
Schulleitung