



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu auf der Behandlungsliege

Beginn: 11.04.2010

Ende: 11.04.2010

Leitung: Cornelia Ebel

Teilnehmergebühr: ---

An der Liege zu behandeln ist in vielen Bereichen der Physiotherapie, Massage oder im Wellnessbereich eher die Normalität. Für einige Shiatsu-PraktikerInnen ist es eine willkommene Abwechslung, für andere eine notwendige Konsequenz, wenn sich z.B. Kniebeschwerden einstellen. Bei Menschen, die bewegungseingeschränkt sind und Schwierigkeiten haben, auf den Boden zu kommen, ist die Liege eine wunderbare Alternative.

Wie kann ich die geschmeidigen Bewegungen, die mir die Shiatsubehandlung am Boden ermöglicht, auch bei der Behandlungsposition an der Liege beibehalten, wie bleibe ich im Fluß und wie kann ich aus dem Hara arbeiten?

Grundkenntnisse im Shiatsu sind Voraussetzung.

Kursgebühr: 95,- Euro - Es wird eine Behandlungsliege zur Verfügung gestellt.

Wer für den Unterricht eine Behandlungsliege mitbringt, bekommt eine Ermäßigung von 10,- Euro.

Zeit: So 10.00 - 18.00 h



Cornelia Ebel

Shiatsu-Praktikerin seit 1991

Shiatsu-Lehrerin GSD

Craniosakral-Therapeutin

Heilpraktikerin