



Berliner Schule für Zen Shiatsu Art of Touching

Shiatsu auf der Behandlungsliege - die Ebene wechseln: einfacher als gedacht!

Beginn: 21.04.2012

Ende: 22.04.2012

Ort: Wittelsbacherstraße 16, 10707 Berlin

Leitung: Cornelia Ebel

Teilnehmergebühr: ---

An der Liege zu behandeln ist in vielen Bereichen der Physiotherapie, Massage oder im Wellnessbereich eher die Normalität. Für einige Shiatsu-PraktikerInnen ist es eine willkommene Abwechslung, für andere eine notwendige Konsequenz, wenn sich z.B. Kniebeschwerden einstellen. Bei Menschen, die bewegungseingeschränkt sind und Schwierigkeiten haben, auf den Boden zu kommen, ist die Liege eine wunderbare Alternative.

Wie kann ich die geschmeidigen Bewegungen, die mir die Shiatsubehandlung am Boden ermöglicht, auch bei der Behandlungsposition an der Liege beibehalten, wie bleibe ich im Fluß und wie kann ich aus dem Hara arbeiten?

Für StudentInnen ab der Mittelstufe.

Kursgebühr: 200,- Euro - Es wird eine Behandlungsliege zur Verfügung gestellt.

Wer für den Unterricht eine Behandlungsliege mitbringt, bekommt eine Ermäßigung von 10,- Euro.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung im Feld: Bemerkungen an, ob Sie eine Behandlungsliege mitbringen oder nicht.

Kurszeiten: Samstag und Sonntag 10:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein Laken, ein kleines Tuch sowie ein T-Shirt oder einen Pullover, eine lange, lockere Hose, Socken und außerdem Schreibzeug (auch farbige Stifte) mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen. Sie können sich aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zubereiten.



Cornelia Ebel

Shiatsu-Praktikerin seit 1991

Shiatsu-Lehrerin GSD

Craniosakral-Therapeutin

Heilpraktikerin

