



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Wo ist mein Zentrum? Shiatsu bei konkreten Beschwerden

Beginn: 23.02.2012

Ende: 26.02.2012

Ort: Wittelsbacherstraße 16, 10707 Berlin

Leitung: Wilfried Rappenecker

Teilnehmergebühr: ---

Wo ist mein Zentrum? - Shiatsu bei konkreten Beschwerden

Arbeit mit den typischen Themen einer Shiatsu-Praxis

In diesem Seminar zeigt Wilfried Rappenecker Grundlagen eines therapeutischen Shiatsu. In einem solchen Shiatsu geht es nicht darum, Krankheiten und Probleme zu beseitigen; vielmehr bieten wir Menschen in schwierigen Phasen ihres Lebens Begleitung an. Die Erfahrung zeigt, dass sich auf diese Weise Beschwerden zuverlässiger auflösen, wenn es der richtige Zeitpunkt dafür ist. Krankheiten und Beschwerden stellen an sich nichts Falsches oder Schlechtes dar, sondern sind notwendige Abschnitte auf dem Wachstumsweg eines Menschen, die eine positive Aufgabe erfüllen.

Alle Probleme im Leben, seelische und physische, zeigen sich deutlich wahrnehmbar im Körper des Menschen. Indem wir als Behandler direkt mit diesen physischen und energetischen Mustern arbeiten, Gegensätze (Kyo und Jitsu) in Verbindung kommen und sich ausgleichen lassen, wird unser Shiatsu sehr einfach und wirksam. Durch die einfache und direkte Berührung in der Shiatsu-Behandlung erfährt der Mensch seine Realität auf andere (manchmal schmerzhaft) Weise und entdeckt die Freiheit, anders weiter zu gehen.

Leitkriterien sind dabei die Arbeit im Tiefenkontakt, die Konzentration auf ein klares Thema in einer Behandlung, das sich in aller Regel auch eindeutig im Körper lokalisieren lässt (sog. Fokusbereich). Wichtig ist ferner der Verzicht auf scheinbar großartige Techniken, die nur die Oberfläche erreichen sowie auf alle Techniken und „Goodies“, die für die Arbeit mit diesem Thema nicht wirklich notwendig sind. Auf diese Weise erhält das Shiatsu ein klares Zentrum, wird sehr einfach – und sehr schön.

In diesem Seminar werden die TeilnehmerInnen mit den typischen Themen einer Shiatsu-Praxis wie Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Gelenksbeschwerden oder seelischen Problemen/Lebenskrisen zu arbeiten. Die Themen können jedoch auch entsprechend den Bedürfnissen und Interessen der TeilnehmerInnen ausgewählt werden.

Das theoretische Grundverständnis über die Natur der einzelnen Beschwerden wird ebenso vermittelt wie ein sinnvolles diagnostische Vorgehen. Im Mittelpunkt stehen ferner die energetische Wahrnehmung der Muster am Ort der Beschwerden wie auch seiner Einbindung in den ganzen (energetischen) Körper sowie fortgeschrittene Techniken der lokalen Behandlung und der Meridianarbeit. Meridianfreies Arbeiten nimmt einen besonderen Stellenwert ein.

Für StudentInnen ab der Mittelstufe.

Unterrichtszeiten:

Donnerstag 10:00 - 18:00 Uhr und Freitag bis Sonntag von 9:30 - 18:00 Uhr

Kursgebühr: 390,- Euro

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein Laken, ein kleines Tuch sowie ein T-Shirt oder einen Pullover, eine lange, lockere

Hose, Socken und außerdem Schreibzeug (auch farbige Stifte) mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen. Sie können sich aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zubereiten.

Texte von Wilfried Rappenecker zum Kurs können Sie hier herunter laden:

[Text 1](#) [Text 2](#) [Text 3](#)



Wilfried Rappenecker

Arzt für Allgemeinmedizin
Leiter der Schule für Shiatsu Hamburg
Leiter der Shiatsuausbildung im Center
für Wellbeing in Kiental (CH)
Autor von Shiatsubüchern und
zahlreichen Fachartikeln